

Les Dolomites

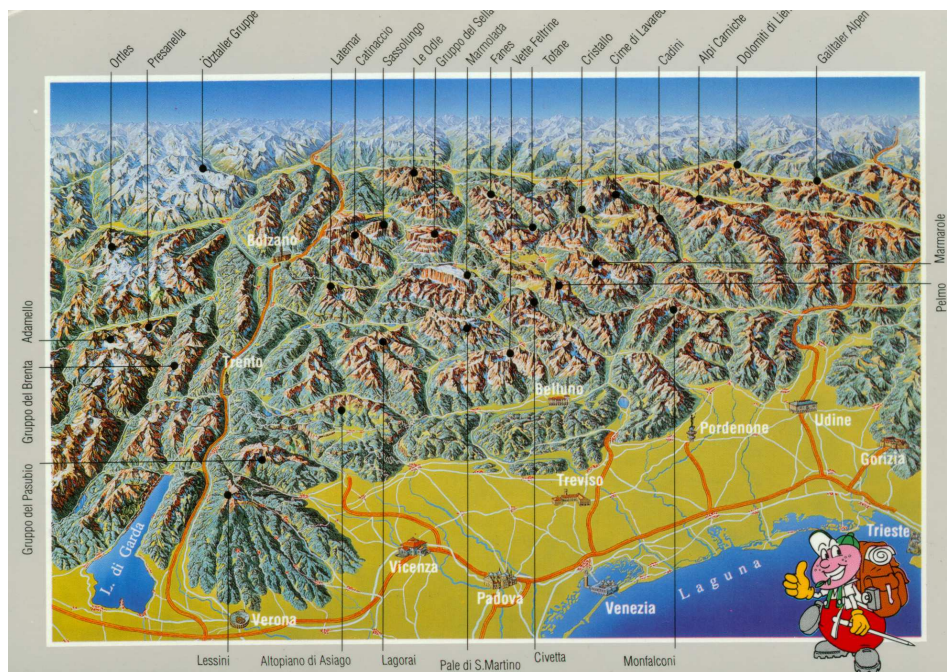


Août 2000



Club Alpin Français de TOULON

Séjour dans les Dolomites *Août 2000*



Introduction

Ce séjour a été organisé par Jean Faticci sous l'égide du CAF Toulon.

L'hébergement c'est fait en camping.

Les activités ont été la randonnée, la via ferrata, et l'escalade avec des voies de niveau F (Facile) jusqu'à TD- (Très Difficile Inférieur)

Les participants, tous CAFistes (8 toulonnais et 2 grenoblois), étaient :

- Albert
- Audrey
- Camille
- Charlotte
- Elisabeth
- Fred
- **Jean : LE grand organisateur de ce séjour**
- Loïc
- Philippe
- Sébastien

Déroulement du séjour

1er jour

lundi 31

Départ de Toulon vers le **Massif de la Brenta**, situé dans les Dolomites Occidentales à l'ouest de la rivière Adige.

Le rendez vous est prévu vers 18h à la Mairie de **Pinzolo**.

Après un parcours sans encombre sous le soleil, tous le monde se retrouve.

Il semble que le chemin le plus rapide soit de prendre l'autoroute jusqu'à Trento et ensuite de passer à **Riva del Garda, Ponte Arche** (jolies gorges) et enfin **Pinzolo**.

Après le passage au Camping de **Pinzolo** se trouvant au bord de la rivière, nous préférons rechercher quelque chose de plus "sympa".

Ce que nous trouvons après **Antoniodi Mavignola** (Direction Madonna di Campiglio) au Camping FAE.

2eme jour

mardi 1er

Pour prendre l'ampleur du site, nous commençons par la via-ferrata de la **Bochetta**.

Nous avons sélectionné la partie centrale qui est la plus spectaculaire, car la totalité de refuge en refuge dure de 3 à 5 jours.

Pour l'accès il faut aller jusqu'à **Madonna di Campiglio** et prendre la route du terminal auto depuis **Vallesina**.

Là un parking (payant à partir de 7 ou 8 heures le matin) permet de laisser la voiture et de faire les 1200 mètres de dénivellés pour atteindre le **refuge Brentei**, puis la **brèche degli Armi** (2749m) où il reste 30 minutes en passant par le **refuge Alimonta**.



Via ferrata de la Bochetta

Et là, comme dans les magazines, nous sommes sur la via ferrata au dessus de la mer de nuage, avec des cimes qui dépassent et une ampleur extraordinaire.

Cette partie n°3 se termine à la **brèche di Brenta** d'où le retour est aisé.

3eme jour

mercredi 2

2 groupes de cordées se forment :

Le 1er départ à 3h30 du matin en direction du **Campanile Alto** (2937m) pour l'arête ouest de 600m cotée D.

Le 2eme à 7h vers le **Castelletto di Mezzo** (2571m), voie **Sibilla** AD+ 200m.

Le **Campanile Alto** est une grande course qui nécessite 3 heures de marche d'approche, 8 heures d'escalade, 1h45 pour revenir au pied, et 2 heures pour rentrer à la voiture.

Sous la conduite de Jean qui possède un sens très développé de l'itinéraire nous faisons cette belle voie sans encombre, mais avec un temps très maussade. En rentrant à la voiture, à 20 minutes près, nous prenons une pluie diluvienne qui nous imbibe littéralement.



Le campanile Alto.

Pour le **Castelletto di Mezzo**, partir du parking **Vallesinelli** jusqu'au **refuge Tucket** (1h45), 3h30 d'escalade AD+ avec un passage en IV+.

Le rocher est assez sain, à la 2^{ème} longueur il est tentant de continuer à monter mais il nous a fallu faire un petit rappel pour rejoindre une belle vire nous amenant au dièdre de la 3^{ème} longueur. Donc ne pas oublier de bifurquer sur la droite assez tôt.

Pour descendre un rappel délicat car l'équipement est vieux (se faire donc le plus léger possible). Dans le vallon, penser à rester sur la gauche pour rejoindre le sentier de retour au **refuge Tucket**.



Castelletto di Mezzo

4eme jour

jeudi 3

Réveil sous la pluie, nous profitons de cette journée pour récupérer, visiter *Pinzolo* et *Madone di Campiglio* superbe station, mais un peu chère pour nos bourses.

5eme jour

vendredi 4

La pluie persiste alors nous démenageons vers *Canazei* pour profiter du groupe de la Sella. Petite halte à *Bolzano*, ballade dans la ville et visite du magasin d'escalade réputé (ça ne vaut pas le détour)

A *Canazei*, malheureusement la ville très huppée, peut être plus que *Cortina* (à titre indicatif le prix du Camping international ☆☆☆ est de 100F/jours/personne) et l'annonce du mauvais temps pour plusieurs jours nous font continuer notre route jusqu'à *Cortina d'Ampezzo*.

Nous prenons nos quartiers au camping de la *Rochetta* (Tarif environ 60F /jour).



Vue de Cortina

Le camping se trouve en bas à droite dans les arbres le long de la rivière

6eme jour

samedi 5

La pluie ne nous quitte pas, malgré une ballade à **Cortina** où nous visitons tous les magasins de Matériels.

Le moral commence à faiblir, l'humidité a envahie les tentes et duvets, mais heureusement un campement bien installé nous permet de résister.



Le repas du soir à Cortina

7eme jour

dimanche 6

Le temps s'améliore, mais demeure menaçant ce qui ne permet pas l'engagement dans les grandes voies. Nous allons donc apprivoiser le rocher aux **Cinqué Torri** (2366m). C'est presque un site école puisqu'il ne dépasse pas 120m et possède plein de voie d'une longueur.

Ce jour là nous découvrons que dans les **Dolomites** lorsque le rocher est humide, voire mouillé, on peut tout de même grimper.

Nous avons parcouru : **Torre Lusy** 100m AD+, **Torre Del Barancio** 120m D+, et de nombreuses moulinettes entre deux averses.



Cinqué Torri (2366m)

8eme jour

lundi 7

Les choses sérieuses recommencent.

Col du Falzarego :

Accès 30 minutes en voiture depuis **Cortina**, 30 minutes de marche d'approche pour atteindre les parois du **Col Dei Bos** en face Sud.

Spigolo Sud 400m D+ avec des passages de 5 (2 cordées)

Voie Ada 400m D 4 ,4+ et 1 pas de 5 (1 cordée)

Cima Cason di Formin (2376m) Face NW.

Dièdre Dallago 300m D (2 cordée)

Accès 20 minutes depuis **Cortina** en voiture, 1h20 d'approche, 4 heures d'escalade, et 2 heures pour la descente.



On distingue le Dièdre **Dallago** sous la flèche



Cima Cason di Formin

9eme jour

mardi 8

Cima Cason di Formin (2376m) Face NW (1 cordée)

Passo Giau (2233m) accès 30 minutes en voiture depuis **Cortina**, Voie **Gusela** 250m D (1 cordée) 10 minutes d'approche, 1 heure de descente.



Le Passo Giau avec son Chalet restaurant

Testa del Bartoldo (2442) face Sud. Voie Dibona 600m D+ dont les 200 premiers mètres très faciles. (2 cordées)

Itinéraire très difficile à trouver, rocher médiocre.

Nous sommes parvenus au sommet mais nous n'avons pas fait la voie décrite, la descente proposée dans le topo (les 100 plus belles par Rebuffat) à savoir retour par une vire aérienne facile ne se pratique plus. Eboulement au départ, restes d'équipements vétustes et dangereux. Cette voie est à déconseiller et à classer dans les 100 plus grosses galères des Dolomites !

10eme jour

mercredi 9

Premier pilier de la **Tofana di Rozes** (2650m)

Sigolo SW 400m TD- à 20 mn de **Cortina** en voiture, 1 heure d'approche, 5h d'escalade, 1h de descente.
(2 cordées de Jeunes)



Tafana di Rozes

Les autres (les anciens jeunes) commencent à fatiguer, alors repos pour les uns et récupération active pour les autres sous la conduite d'Albert pour une randonnée autour du **Pomagagnon**.

11eme jour

jeudi 10

Cima Grande di Lavaredo (2999m)

Voie **Dibona** Arête nord Est 550m D 5 à 6 heures d'escalade, accès 40 minutes depuis le parking.

La descente s'effectue par la voie normale en face sud 450 de PD- (3 cordées)

Départ matinal (5h du matin) pour la Cima Grande. L'intérêt d'un départ si tôt est de ne pas payer l'accès à la route (environ 100F) et de déjeuner tranquillement au parking pour profiter du lever de soleil.

La marche d'approche d'environ 20 minutes se fait sans difficulté, mais il vaut mieux être les premiers au pied de la voie, car vers le haut ça a tendance à parpinner si les cordées qui sont devant ne font pas attention.

A savoir : sur les topos il n'est pas fait état d'un éboulement d'une partie du sommet. Il faut faire un rappel à travers un trou et traverser la partie effondrée pour rejoindre le sommet où se trouve la croix.



Le groupe au sommet de la Cima Grande



La Cima Grande au centre
La *Dibona* longe l'arête à gauche sur le versant caché.

Passo Giau (1 cordée)

12eme jour

vendredi 11

Passo Giau (2 cordées)

Albert en randonnée

Punta Fiammes (2240m) Spigolo Sud Est Voie **Jori** 400m TD- (1 cordée)

Approche 15 minutes en voiture, 2h30 d'escalade d'approche dans un terrain facile mais exposé qui mets dans l'ambiance, 4 à 5 heures d'Escalade pour le Spigolo.

Descente : par la via **ferrata Stobler** (aérienne) à l'Ouest ou légèrement à l'est jusqu'à la **forcella Pomagagnon**.

Dans les 2 cas compter 2 heures.

13eme jour

samedi 12

Punta Fiammes (2240m) Spigolo Sud Est Voie Jori 400m TD- (3 cordées)

Via Ferrata de la **Tofane Di Rozes** (Les autres sous la conduite d'Albert)

14eme jour

dimanche 13

Via ferrata de la **Civetta** (3220m)

Tous les dix comme au premier jour, mais cette fois ci pour clore le séjour.

Montée par la Via Ferrata « **Deglé Allegresi** » 1100m de dénivelé et descente par la voie normale PD-.

La fatigue se fait sentir, car la descente semble interminable.

15eme jour

lundi 14

Retour à Toulon et passages par les innombrables tunnels et viaducs.

Conclusions

En conclusion, les Dolomites c'est GRANDIOSE !

Il ne faut pas se laisser impressionner par le temps, et démarrer très tôt le matin.

Mieux vaut prendre la pluie à la descente.

Nous avons eu 11 jours de beau temps avec parfois des orages en fin de journée, 1 journée maussade et 3 jours consécutifs de pluie.

Une bonne préparation est nécessaire (Merci Jean pour ce travail), l'étude des topos et des cartes, les approches et les descentes sont aussi important que la voie elle même.

Et n'oubliez pas : les friends, beaucoup de sangles, des excentriques (le terrain s'y prête bien), un marteau et 4 pitons.

Si vous n'utilisez pas vos pitons le marteau servira toujours à re-fixer ou tester ceux que vous trouverez à demeure (ils sont quand même rares) notamment pour les rappels.

Liste des courses & randos

Massif de la Brenta

Via ferrata de la bochetta

Campanile Alto (2937m) : Arête Ouest voie de 600m, niveau D

Castelletto di Mezzo : 300m AD+

Autour de Cortina d'Ampezzo

Cinque Torri

Spigolo sud du Falzarego : 400m, niveau D

Cima Cason di Formin : 300m (dièdre sur 250m), niveau D

Tofana di Roses (2650m): Spigolo sud-ouest, 400m, TD-

Cima grande di Lavaredo (2990m) : Arete Nord-est voie Dibona, 600m D

Punta Fiammes (2240m) : Spigolo sud est, 150m non encorde + 300m TD-

Passo Giau

Via ferrate de La Toffana di Roses

Randonnée dans le Mont Cristallo

Randonnée dans le Mont Cenera

Via ferrata de la Civetta

Bibliographie

- Les 100 plus belles des Dolomites Occidentales *
- Les 100 plus belles des Dolomites Orientales *
- Arrampicate in Dolomiti MNet e CIERRE Edizioni
- Escalade dans le Massif des Dolomites de Bruno Bessier & Marline Dossetto EDISUD
- Cartes KOMPASS au 1/25000 sur place
- Cartes Michelin 1/400 000 N° 428 & 429

* Méfiez vous de ces topos qui de par leur ancienneté fournissent des informations peu objectives (surtout pour les horaires), des descriptions très générales, et une absence d'indications sur les passages clés. Ils demeurent très intéressants pour préparer un séjour (Photos, histoires, géographies, ...)

Pour tout renseignements complémentaires, vous pouvez prendre contact avec le Club Alpin Français de Toulon.

Club Alpin de Toulon (CAF)

80 rue Jules d'Aspres

83000 TOULON

Tel : 04 94 03 64 19

e-mail : clubalpin.toulon@online.fr

Site WEB : <http://clubalpin.toulon.online.fr>